

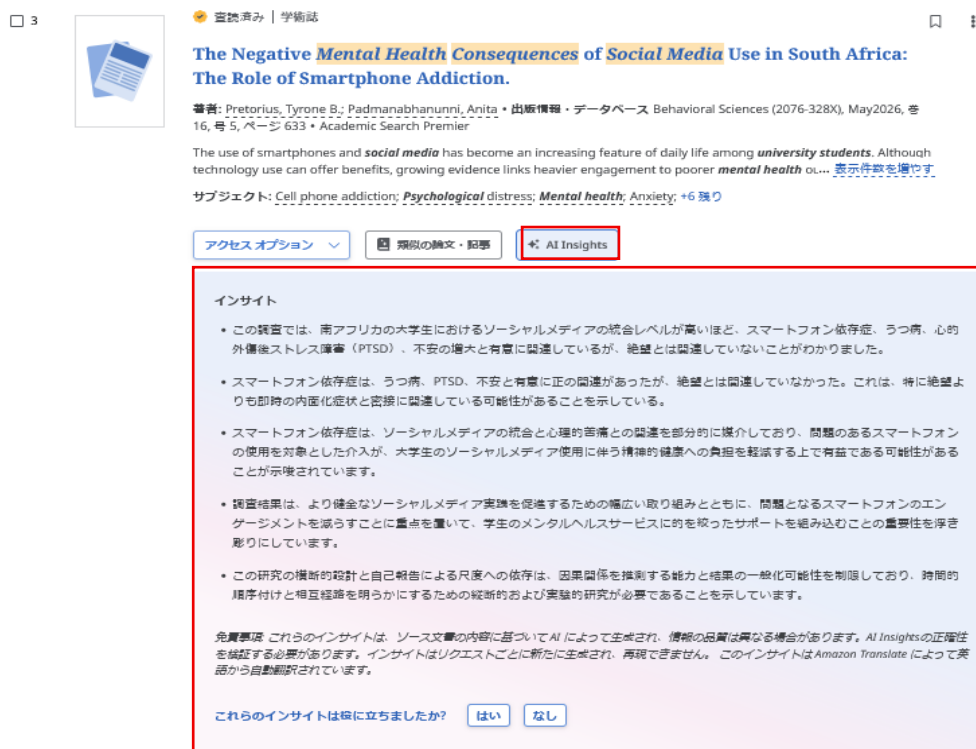
< EBSCO データベース便利な機能のご紹介 >

◆ AI Insights 機能を使って、日本語で概要を把握

AI Insights は、論文（全文情報）の重要なポイントを 2～5 件の短文に要約してくれる機能です。

英語をはじめとする外国語の論文も日本語で簡潔な要約を提供するため、外国語の資料を読むのに不慣れた利用者にも使いやすく、文献選定の第一歩を後押しします。

検索結果画面「AI Insights」ボタンよりご利用いただけます。



□ 3  査読済み | 学術誌

The Negative *Mental Health Consequences* of *Social Media* Use in South Africa: The Role of Smartphone Addiction.

著者: Pretorius, Tyrone B.; Padmanabhanunni, Anita • 出版情報・データベース Behavioral Sciences (2076-328X), May2026, 巻 16, 号 5, ページ 633 • Academic Search Premier

The use of smartphones and *social media* has become an increasing feature of daily life among *university students*. Although technology use can offer benefits, growing evidence links heavier engagement to poorer *mental health* o... [表示件数を増やす](#)

サブジェクト: Cell phone addiction; *Psychological distress*; *Mental health*; Anxiety; +6 残り

アクセスオプション ▼  類似の論文・記事 **AI Insights**

インサイト

- この調査では、南アフリカの大学生におけるソーシャルメディアの統合レベルが高いほど、スマートフォン依存症、うつ病、心的外傷後ストレス障害（PTSD）、不安の増大と有意に関連しているが、絶望とは関連していないことがわかりました。
- スマートフォン依存症は、うつ病、PTSD、不安と有意に正の関連があったが、絶望とは関連していなかった。これは、特に絶望よりも即時の内面化症状と密接に関連している可能性があることを示している。
- スマートフォン依存症は、ソーシャルメディアの統合と心理的苦痛との関連を部分的に媒介しており、問題のあるスマートフォンの使用を対象とした介入が、大学生のソーシャルメディア使用に伴う精神的健康への負担を軽減する上で有益である可能性があることが示唆されています。
- 調査結果は、より健全なソーシャルメディア実践を促進するための幅広い取り組みとともに、問題となるスマートフォンのエンゲージメントを減らすことに重点を置いて、学生のメンタルヘルスサービスに的を絞ったサポートを組み込むことの重要性を浮き彫りにしています。
- この研究の横断的デザインと自己報告による尺度への依存は、因果関係を推測する能力と結果の一般化可能性を制限しており、時間的順序付けと相互経路を明らかにするための経断的および実験的研究が必要であることを示しています。

免責事項: これらのインサイトは、ソース文章の内容に基づいてAIによって生成され、情報の品質は異なる場合があります。AI Insightsの正確性を検証する必要があります。インサイトはリクエストごとに新たに生成され、再読できません。このインサイトはAmazon Translateによって英語から自動翻訳されています。

これらのインサイトは役に立ちましたか?

※AI Insights は全文収録データベースでご利用いただけます。対象となるデータベースは以下のページよりご確認ください。

AI Insights – Enabled Databases

※AI Insights は EBSCO データベースで提供している全文情報の中、AI Insights の取り組みに賛同してくれる出版社の全文のみ生成が可能です。

◆ 自然言語検索(Natural Language Search / NLS)機能を使って、論文記事を検索

自然言語＝利用者が日常的に使用している言葉を使って、論文記事を検索することができます。

例えば、日本語で質問を入力して、英語の論文記事を検索することができます。



「洗練されたクエリーを表示します」ボタンをクリックすると、検索文に対する AI が作った検索式がご覧いただけます。



NLS 機能をご活用いただくことで、検索スキルに自信のない利用者様や、適切な学術用語をご存じない利用者様でも、日常的な言葉や文章、あるいは質問形式で検索語を入力するだけで、AI が検索意図を解析し、関連性の高い学術情報を検索結果として提示します。

◆ 翻訳ボタンを使って英語の論文記事を日本語に翻訳

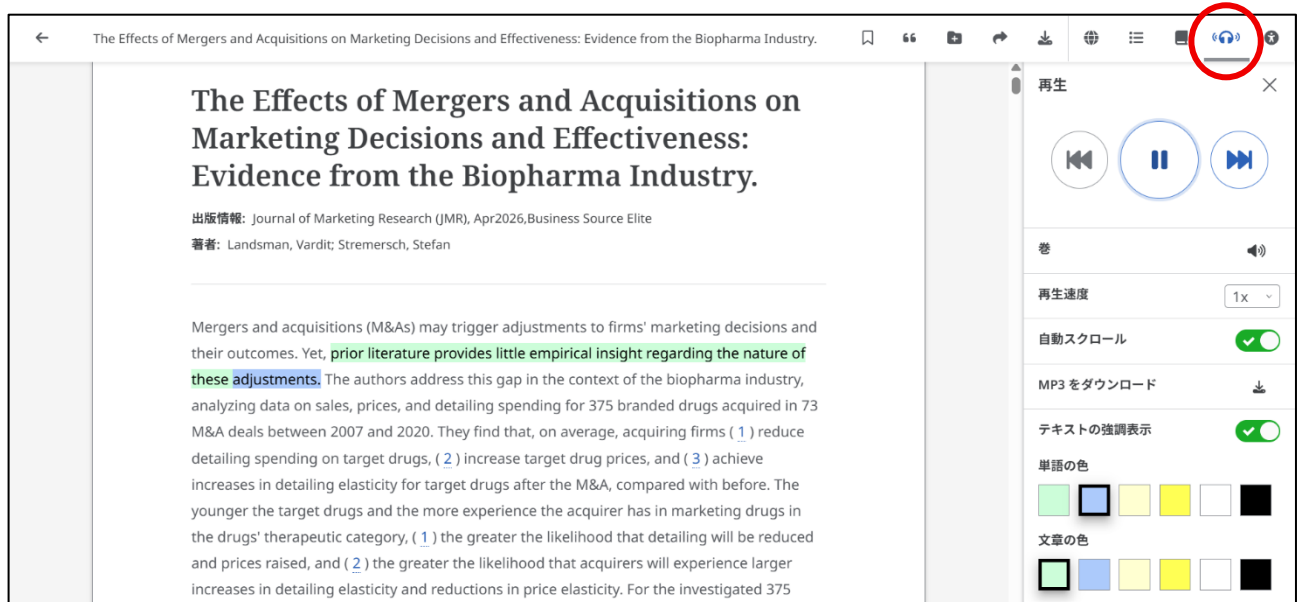
翻訳ボタンで全文フルテキストを日本語に翻訳することが可能です。

特に英語論文に抵抗感を抱きがちな学部生にとっては、大きな助けとなる機能です。



◆ 学生の英語教育にもおすすめ

HTML 形式の全文については音声読み上げ機能が付いており、画面を通じて音声とテキスト両方を楽しめますので、学生の英語教育、グローバル教育にも最適です。



EBSCO Information Services Japan 株式会社 (エブスコ)

TEL: 03-4540-7169 Email: jp-ebscohost@ebSCO.com

HP: <https://www.ebsco.com/ja-jp>